

CHAPTER 01

出国准备

I-20

重要的不能再重要的 document, 拿到之后赶快多复印几份吧! 签证, 申请工作都需要用到

I-20 第一面最底下需要签字, 然后就没问题了

SEVIS

这个是记录你档案所需要的费用, 转学 / 申请研究生的时候 SEVIS fee 是要重交的

SEVIS FEE 提交方法

1. 网址 :<https://www.fmjfee.com/i901fee/index.jsp>

(只支持 Visa, MasterCard, American Express 支付费用)

2. 选择 : **To complete and submit a new SEVIS Form I-901 and pay the I-901 Fee, click the Submit Form I-901 and Fee Payment button.**

[Submit Form I-901 and Fee Payment](#)

3. 在底下选择 **Form I-20** click OK

4. 接下来就按照提示填写个人信息, 其中 Student Profile Information 的 school code 可以在 I-20 section2 中找到

5. 缴费成功后就需要打印 SEVIS 收据

6. 如需重新获取收据界面, 可进入 <https://www.fmjfee.com/i901fee/index.jsp>, 填写相关信息后即可 view receipt

DS-160

这是一个冗长的表格, 在此我们就不详细展开

以下有两条填写提示

1. Travel Information 中的预计到达时间, 预计在美时长, 在美地址可按照 I-20 中的信息填写; 支付你行程费用的人需与申请学校时的存款证明人一致, 如果是本人选 SELF

2. U.S. Point of Contact Information 可填写 I-20 第 2 项的 School Official 联系人; 机构的名称需填写 I-20 第 2 项中的 School Name 其余信息的填写只要按照说明如实回答就好, 在 DS160 上填写好以上信息后, 在“这不是一张签证”的正下方贴上签证收据费的第一联, 即完成了 DS160 的全部工作。签证收据的第二联面谈时带上。

签证预约

中信银行是唯一被美国大使馆授权 在中国境内收取美国签证费用的银行，全国中信银行分 / 支行被指定接收和派发申请美国签证的护照。前往 <http://www.ustraveldocs.com/cn/index.html> 填写信息并预约签证

签证资料

DS-160 确认页
签证照片 1-2 张
护照
中信银行签证费收据前 2 联原件
SEVIS 费收据
签证预约确认页

学校录取

I-20 原件
学校录取信 (如有奖学金要准备奖学金 letter)

证明学术准备文件

高中在读证明 (中英) 和学生证原件
成绩单 (中英) (学校官方开出加盖教务处的章)
毕业证 (中英)
(补充材料) 托福 / 雅思等成绩单

资金证明

父母银行存款证明与收入证明 (中英文正规，银行、工作处开出)
父母担保信 (英文 + 父母签名)
父母工资单、税单
房产证

签证当天

签证当天请提前与预约时间到达，不过排队时间很长。签证前需要过安检 (鞋 / 皮带等都需要脱下，口袋硬币等需要拿出)，不需要穿着过于正式，休闲一点的衣服可以省去麻烦。面谈前还需要排队登记一些资料，按指纹等。面谈不需要紧张，如实回答即可。被问到的问题可能包括在学校学的科目，成绩，学校名字等 (甚至可能问学校吉祥物如 Rice 为 owls)，都是一些很常规的题目。(不管遇到什么题目总之不要表露出移民倾向！记住你是去学习的) 一般签证官会在处理你的文件的时候问两三个问题 (比如我就被问到在校上什么课程，成绩如何)，等待的时候你还可以听听旁边的窗口在问什么。如果通过了他会告诉你 "your visa has been approved," 你的护照等文件会被收走，等签证下来了会寄到你预约的时候指定的取护照的地方。然后你就收好剩下的文件回家等待吧。

登 陆 https://health.rice.edu/sites/g/files/bxs3426/files/inline-files/Health%20Form%202021%20%26%20Physical_0.pdf 下载。未满 18 岁的同学还需要在该网址最底下下载一个 consent form 填写。Health Data Form 除了开头的基本个人信息,剩下的均交由体检医院的医生填写。**Undergraduate 上交 HDF 的 deadline 是 6 月 1 号,研究生和博士生 deadline 是 7 月 1 号**,所以要早早做好准备啦!

Health Data Form

一般都是在口岸医院、出国检疫局等地方做体检,每个城市的小伙伴可以自己查一下要带的东西:**身份证(护照),一寸和两寸照片各 2 张,Rice 的 Health Data Form,小黄本(疫苗本,如果你有的话)**。Rice 要求打的疫苗为 **meningitis(流行性脑脊髓膜炎),MMR- 麻风腮,Td/dT(百白破),并且要做 TB-test(肺结核测试)**。有的疫苗可能医院没有,就得另外想办法了(比如去别的城市打)。百白破疫苗在大陆是没有地点可以接种的,可以选择去香港接种,还可以选择在开学前到达美国之后接种,在学校附近的 CVS 便利店、Pharmacy 都可以接种,只需要带钱、学校发的疫苗单,有保险的同学可以带上保险卡。接种完之后要保存接种记录,提交给学校。一定要到美国尽快接种,否则疫苗没有接种齐全会影响后续选课。Rice 是不提供打疫苗的,而且 Health Form 的提交有 deadline,所以如果还缺什么就先把 Health Form 交了,剩下的再去补。

体检与疫苗

注意:TB-test 是皮试,在你手上打起一个小包,然后三天后需要回去复查,否则作废,所以要提前留出时间。打完疫苗需要在医院观察 30 分钟。

Rice 会给你发一封邮件告诉你你的 student ID (S 开头),email address 和 Net ID, 这些信息都要存下来记好,以后都会常用。特别介绍 Net ID 和 Student ID 的区别:Net ID 由名字的 initial 和一个数字组成,用于登陆学校电脑设备,OwlSpace、Canvas 账号等等。Student ID 是由 S 和许多数字组成,主要用于登陆 Esther、选课系统等。

新生邮箱 & NetID

设置密码

1. 前往 <http://apply.rice.edu>
2. Account Application-NEW USER 进入界面输入信息,就可以设置密码啦
3. NetID 搞定后重新进入 <http://apply.rice.edu>, Account Maintenance
4. 在 Mail Management 里可以设置你想要的 Rice 邮箱名字

VPN

使用 Rice 的 VPN 需要同时下载 DUO 以及 VPN, 具体 instruction 请阅读 <https://kb.rice.edu/82263> 内含 DUO 以及 VPN 安装指令以及下载链接。

根据自己电脑系统 (Windows, Mac OS X 或者 Linux) 来下载 VPN Software 里相应的文件。按照网站上给的 instruction 安装就可以使用 Rice VPN 啦! 阅读 RICE 购买的文献以及 Composition Exam 的时候可能会用到 (比如去读 New York Times 上的文章), 不过更多的是网速快翻墙各种爽啊!

ESTHER

Rice 的 student portal 是 ESTHER (Employee and Student Tools, Help, and Electronic Resources – <http://www.esther.rice.edu>)

设置与登陆

a. Rice 会给你申请时用的邮箱发一封邮件, 里面有链接让你设定 / 修改你

ESTHER 账号的密码。

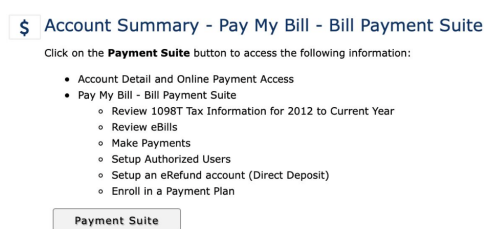
b. 登陆 Esther 需要 User ID 和自己设置的 Pin。User ID 是以 S 开头的 student ID。

新生需要填的 E-Questionnaire/Survey

a. 登陆后页面最上方会看到有蓝色的 Bar。点进从左数第一个“New Student Information” 里会有一个 checklist, 大多数是要填个人信息与个人喜好的; 如 housing agreement、roommate preference 之类的, 每一个里面都有 instruction, 全都做完就好啦。

主要功能介绍

a. 交学费: 蓝色 Bar 从右数第二个为“Student Services”。点进“Payment Suite”就可以查看自己需要缴的费用 (包括学费、打印费、Tetra fee 等等)。也可以在此页面用 Debit/Credit Card 或 Check 缴费。



b. 选课: 在 Rice 的每次选课也都会在 Esther 上进行。在 O-Week 时会有 PAA 和自己的 O-Week Group Advisor 指导你们进行第一次选课。

c. Holds: 在 蓝 Bar 中“Student Services”一栏下会有一部分叫“Student Records”点进后点“View Holds”。只有在完全没 Hold 的情况下 (如下图)

Student Records

- Release or Withhold Directory Information
- View Holds
- View Academic Records
- Review 1098 Tax Information for 2011 or Prior Year

才可以在 Esther 上进行选课 / 打印 Transcript 等操作。如果有 Hold 的话, 会有 instruction 指示你如何 Clear hold。

Rice 要求每个学生购买保险, 没有保险是不能注册课程的。 具体政策请点击_

保险

学校会给国际生推荐两种保险 :Aetna & SAS; 只有国际学生才可以通
过购买 SAS 来 waive 掉 health insurance requirement。 **这两个保险的对比如下图**

Smart Students, Smart Choices, Smart Benefits
Health Plan Comparison Guide 16/17

	Aetna Student Health Insurance Plan	SAS Alternate Insurance Plan
Network of Providers	900,000	900,000
Coverage outside of the Houston area	National Network	National Network
Deductible	Annual In-Network \$250 Annual Out-of-Network \$750	Annual In-Network \$100 Annual Out-of-Network \$100
Annual Out-of-pocket maximum	\$3250 individual - \$6000 family	\$2500 individual - \$5000 family
Designate a Primary Care Physician	No	No
Referral to see a specialist	No	No
Dental Program	Vital Savings Discount Program	No Program Available
Medical Insurance Subsidy from Graduate and Postdoctoral Studies for eligible Doctoral students	Included (Student & Dependent Subsidy available)	Not Included
Dependent Coverage	Child(ren) and Spouse	Child(ren) and Spouse
Pay for your insurance	Tuition Bill or Payroll Deduction	Must pay in full at time of purchase
Coverage end date	End of the policy term (Fall Only 12/31 or Annual 8/14)	End of the policy term (Fall Only 12/31 or Annual 08/14)
Office Visit Copay	Primary Care: \$20 per visit Specialist: \$20 per visit	Primary Care: \$20 per visit Specialist: \$20 per visit
Retail drug costs	\$15/\$30/\$60 copay (generic/formulary/nonformula)	\$10/\$25/\$50 copay (generic/preferred brand/brand)
Annual Premium	Student Only: \$2469 Spouse : \$2569 Child: \$2569	Student Only: \$1314 Spouse: \$1314 Child: \$1314
Is the plan ACA compliant?	Yes	Yes
Compliant with Rice's International Student Health Insurance Policy?	Yes	Yes

Please review the full plan documents to see benefits covered for each policy to make an informed health insurance decision.

如果没有其他 health insurance 的话会自动加入 Aetna 这个保险, 一年大概 2000 多刀。

Enroll 方法如下

1. 进入 <http://studenthealthinsurance.rice.edu>
2. 点击 Health Insurance Application or Waiver
3. Enroll/Waive Student Health Insurance Plan
4. 按指示一步一步来
5. 支付成功后 ESTHER 上学费里面的 health insurance 那一项就可以划掉。 然而其实学校的保险价格“可观”而实用度却不高, 所以申请其他的 insurance waive 掉也是个不错的选择。

下面介绍用 SAS(另一个保险) waive 的方法

1. 进入 <http://www.sas-mn.com>
2. 在界面选择
College Student → Find your school → Texas → Rice University International Students
3. 有 print form 和 purchase online 两个选择, 果断选择 purchase online
4. 选择 international students 底下的 Bill Credit Card (Online 只能用 credit card 支付)
5. 这时候 enroll 界面就出来了, 价格只要 \$1252, 填完各种信息就购买成功啦。然后会弹出 transaction successful 的界面, 最好能存下来 放在备忘录里, 里面有个 policy 的号码以后是有用的。Retain a copy of this form as proof of your school insurance coverage!
6. 官网最新消息显示, enroll SAS 后**不需要手动提交 waive**, 学校会在 5 个工作日内完成信息的筛查和更新。请耐心等待 ESTHER 里面保险一项消失。如果 10 天后仍然没有消失, 请及时联系学校。官网网址 <http://studenthealthinsurance.rice.edu>

每学期的学费会显示在 Esther 上面，如果没有办理美国银行卡，国际生需要通过第三方 Flywire 来交学费。

学费支付

Flywire 交费流程：

1. 登陆 Esther——Student Services——Account Summary ——点击框框里的 Payment Suite
2. 这时会转到一个新的界面，就可以看到应该支付多少学费啦。
3. 点击界面左下方的“International Payments – Pay here”



To make an international payment today, fill in the information below:

Country or region	
China	

\$	Amount
	0.00

Clicking the button below will take you to the Flywire website to initiate this international payment

[CONTINUE TO FLYWIRE](#)

[Chat With Us](#)

4. 在新弹出的缴费指导窗口，拖至到页面最下方，找到 flywire 快速通道，输入应缴纳的金额（注：没有 flywire 帐号的同学最好提前注册一下）
5. 选择付款方式。（注：不同的付款方式相应的手续费金额不同，大家在选择之前要根据自己情况多做对比）如果想用美元或其他货币支付，点击支付方式下面一行小灰字“I want to pay in another currency”
6. 填写过 payer information 之后，flywire 会提供一份具体转账指南，上面有汇款的账户信息和交易码。需要打印下来，拿着去银行柜台办理转账。（注：如果是第一次用 flywire 给大学转账，可能需要验证个人信息，在申请成功后按照网页指导上传相关材料即可）

有了美国银行卡之后，交费就方便多了。可以从国内把钱汇到卡上，从 Esther 上直接支付学费，也可以开学之前去学校 Registrar 刷卡。

行李要求

航空公司对行李的规定要求略有差异，在买行李箱前建议查询清楚你的航空公司允许托运的数量，行李尺寸大小和重量限制。一般来说，美国几大航空公司到中国的直航行李规定是 1 个免费托运行李重量不超过 23 公斤 (50 磅) (少数航空公司为 32 公斤)，长宽高之和不超过 158cm。另外，旅客可以随身携带一个 114cm 的箱子和一个随身包 (背包或挎包) 上飞机。国航和一些其他中国航空公司允许托运两件行李。托运行李一般可以有 1kg 左右的误差，不过不能超太多，否则要额外收取费用。注意瑞士军刀需要托运，锂电池不能托运的。手机电脑相机等建议不要托运，行李运送过程中丢失的话就一去不复返了，可以放一个上锁的小登机箱里随身携带。

液体管制

官方规定如下：“乘坐从中国境内机场始发的国际航班，此类物品 (液体、凝胶、喷雾类) 必须盛在容量不超过 100ml 的容器内，并放在一个容量不超过 1L、可重复封口的透明塑料袋中。每名旅客每次仅允许携带一个透明塑料袋，超出部分应托运。”也就是说随身能带的差不多就是：旅行装的洗漱用品一套 (洗发露 + 护发素，牙刷牙膏什么的)，飞机上需要的化妆 / 护肤 (主要针对女生 - 小瓶爽肤水，小瓶香水，保湿喷雾 [不是压缩的那种] 等)。

打包物品分类 (以下均为基本建议，具体还看个人)

衣服 (基本建议，具体还看个人)

休斯顿大多数时候天气还是挺热的，冬天平均气温最冷也基本都在 0 度以上。不过雨水比想象中会多一些，下雨之后就会非常湿冷。一定要养成每天出门之前看天气预报的习惯，包里建议常备把雨伞以防阵雨。一般上课在学校大家穿着都很随意，除了有比较正式活动。校园里常见的需要穿正装的活动包括 orientation week 时的一些 ceremony，文科和商科课上会经常有的 presentation，和一些公司来学校的 networking event 或 career fair。Presentation 穿着 business casual (男生可以 Polo 衫 + 卡其长裤；女生可以略正式连衣裙 + cardigan) 就好，公司 networking 或 career fair 还是穿 business formal (男生正式西装：外套 + 西裤 + 领带 + 衬衣；女生西装套或正装 blouse / 衬衫 + 过膝职业裙) 更保险。另外，美国喜欢外面热的时候屋内空调开很足，学校很多楼里都是这样，所以建议备一些薄外套，在春秋季节很实用，在外面走的时候穿不住但是一进楼里会很需要。

电器

国内的电源插头特别是国内的三相插座是苏联的标准，菱形的，而欧美以及日本等国家的标准是两条平行线加一个圆孔。转换插头在美国比较难买，所以建议电器最好不从国内带，直接在美国买。如果一定有在国内需要带过去的电器一定要准备一个转换插头。插线板建议买一个。宿舍里没那么多墙上的插头，一般生活书桌上台灯需要插头，电脑手机充电也需要插头，有一个插线板很方便。

床上用品和厨具

大一新生都会住校，学校床的大小是 Twin XL (99 x 203cm)，大家可以选择自己带家里的枕头，被子与床单。如果觉得占地方也不要紧，在到 Rice 之前有一个叫 IPREP 的国际生 Orientation 活动，中间会有时间让大家去 Target 购物就可以买床单被套枕套，以及其他必需品。

住在 RGA, RVA 以及校外的研究生和博士生们可以找接机的或者直系的学长学姐们帮忙，让他们带你们去买一些必须的生活用品，相信他们都是非常乐意帮助你们的。Walmart 和 Target 基本上能买到所以生活日用品，买食物的话比较推荐附近的 HEB 或 Fiesta 超市。

大家不需要从国内带厨具比如锅碗瓢盆筷勺等，在各类超市都能买到，尤其是中国城的超市，那里的厨具更能满足中餐烹饪的需求。可以按需带少量榨菜，火锅底料等，这些东西中国城超市会偏贵。

药品和防疫物资

截止至 2021 年 7 月，世界疫情已见好转，但防疫工作仍不能小觑。在这里，我们呼吁大家多准备一些口罩以备路上的不时之需。旅途中或求学过程中若有任何身体的不适，**请及时告知校方！**

同时，也推荐大家各类药品都备一些，因为在美国看医生是一件昂贵且低效的事情。可以带一些中成药，因为这类药品在美国买不到；可以带一些抗生素，如阿莫西林、头孢等，和国内比起来，美国抗生素管控很严，这些自备的抗生素可以满足不时之需（在“生活”这一章节里我们会提到在美国如何就医）。

下面是一张简短的推荐药品列表：

- 抗击新冠：莲花清瘟胶囊
- 感冒：感冒胶囊，白加黑，维 C 银翘片
- 发烧 / 头疼：泰诺，布洛芬
- 抗生素 / 消炎药：根据个人情况携带。在美国抗生素需要医生处方比较难
- 祛痘：美国的祛痘药品较贵，建议自带
- 防过敏：休斯顿每年的花粉季会持续一个多月，对花粉过敏的同学强烈推荐备一些防过敏的药
- 其余：建议眼药水，创可贴，风油精

重要文件

- 护照，护照首页和签证页复印件
- I-20 原件复印件
- 录取通知书原件复印件
- 毕业证书证明 ,Final Report(不是很用得着，但还是带着以防万一)
- 体检结果小红本 (健康证), 小黄本 (疫苗记录)
- 护照照片，证件照 (不用多，很多用的地方都是现场照)
- 记录紧急联系方式，美国亲友电话，家里电话的小本子
- 建议在行李箱上挂一个行李牌写上你的名字，联系方式，学校地址
- 新冠疫苗证明 (2021 年入学)：若在国内接种过新冠疫苗，建议打印一份接种证明，也可选择来美国打印证明 / 接种美国疫苗

钱与信用卡

1. 现金：不需要太多，因为在美国储蓄卡 (Debit Card) 和信用卡 (Credit Card) 非常普及和方便。注意换些零钱，1 刀，5 刀，10 刀，20 刀。

2. 储蓄卡 (Debit Card): 有一张储蓄卡在美国是非常关键也非常实用的。开户比较热门的银行有：Chase、Bank of America 和 Wells Fargo。iPrep 和 Oweek 的时候 Advisor 也会带大家去一起去银行开户。Chase 算是比较方便的一个，因为 RMC 里就有 Chase 的 ATM。取现金是不需要手续费的。

3. Zelle: Zelle 为美国最快捷、最方便的跨行免费即时转账方式。只要你在 Chase、BoA、Wells Fargo 任意一家银行开户，你就可以给别的银行账户转账。用户只需要另外一个 Zelle 用户的电子邮箱或手机号，而不需要银行账号信息就可以进行转账。

4. 信用卡 (Credit Card): 有一个叫“美国信用卡指南”的网站 (<https://www.uscreditcardguide.com/en/>) 对各大银行的各种类型的信用卡的介绍非常全面，包括如何申请、额度、年费、特色、缺点都有非常详细的介绍。很多高级一些的信用卡对开户人是有一些要求的，如存款数额和信用积分。这些信息在美国信用卡指南都有介绍。

5. Venmo: 用美国手机注册一个 venmo 会让你的大学生活方便很多。和同学一起出去玩或者吃饭，需要 AA 费用的时候，大多数美国大学生都会用 Venmo 这个 App。在绑定自己的银行卡后，只需要搜索收款人的名字就可以进行转账。

*** 注：几乎所有的信用卡和银行都会有 app 可以用来在手机上管理账号操作、转账和金额管理**

留学生常用的一个购票网站叫 Student Universe, 大家也可以关注它的微信公众号, 有时候上面会有一些机票优惠, 在这上面订机票要比在航空公司官网订便宜一些。

建议新生去的时候先买单程的机票, 因为期末考试的具体时间表在 Mid-term 期间才会公布, 根据大家选课的不同, 考试时间也会不同, 运气好可以提前好几天回家。若第一次要买往返的机票, 可以在此查看学校的 academic calendar, <https://registrar.rice.edu/calendars>, 并购买 final period 之后的机票。

在购买需要转机的机票时, 一定要预留充足的转机时间, 若第一乘航班要入美国境内, 需要考虑到入境的时间, LA、NY 这些大城市客流量大, 入境可能会相对较慢。有时候即使两程航班是同一个航空公司, 也有可能遇到行李不直挂, 需要拿行李并重新托运、安检建议新生去的时候先买单程的机票。

因为期末考试的具体时间表在 Mid-term 期间才会公布, 根据大家选课的不同, 考试时间也会不同, 运气好可以提前好几天回家。若第一次要买往返的机票, 可以在此查看学校的 academic calendar, <https://registrar.rice.edu/calendars>, 并购买 final period 之后的机票。

休斯顿是 United Airlines 的主要枢纽, 因此推荐大家飞星空联盟内的航空公司, 并把里程积到同一个航空公司会员卡账号上, 这样以后可以用里程兑换物品或机票。CA995(从北京到休斯顿) 是我们常飞的一个航班, 如果在开学季与期末选择这班飞机, 我们也经常会遇到熟人。